

Health and wellness policy

Política de salud y bienestar



DGARDEN 662

Av. Diagonal, 662-664, 08034, Barcelona

WELL & WELL Health-Safety Rating Core

Propiedad / Owner: Garden (Spain) Propco S.L.U.
Effective date / *Entrada en vigor*: Julio 2021 / July 2021
Version / *Versión*: Rev 0

Elaborado por:
Ralfas Consulting, S.L.
DEERNS

Verificado por:
Ralfas Consulting, S.L.

Aprobado por:
Garden (Spain) Propco S.L.U.

Esta Política se redacta con el objetivo de promover la salud y bienestar de los trabajadores mediante estrategias que apoyen la salud y la seguridad de todos en un espacio determinado, como la educación sobre buenos hábitos de salud mental, la conciliación y la comunicación.

This Policy is created with the objective of promoting health and wellness for workers through strategies that support the health and safety of all in a given space, such as education on good mental health habits, family and work life balance, and communication.

El edificio DGarden sigue una política de trabajo regulado, donde el horario para cada puesto de trabajo es fijo y no excederá de las 9 horas diarias y 40 horas semanales.

Los trabajadores de DGarden disponen de pausas, acordadas según su convenio, para tomar descansos. Para ello, se ha comunicado la existencia de la sala Lounge, ubicada en la planta -1.

Todas las nuevas incorporaciones recibirán formación sobre la política de salud y bienestar de DGarden, así como los beneficios de la certificación WELL del edificio. Además, se realizan comunicaciones anuales, por email, sobre estos temas.

The DGarden building follows a regulated work policy, where timetables for each workplace are fixed and will not exceed 9 hours, daily, and 40 hours, weekly.

Workers at DGarden enjoy pauses, as agreed in their workers' collective agreement, to take rests. The Lounge room, located on basement -1, is provided to that end.

All new employees will receive onboarding training on the building's health and wellbeing policy, as well as of the benefits from DGarden's WELL certification. Annual communications are also sent to all employees, via email, on these and other health and wellbeing topics.

El horario del personal de DGarden se ajusta a las necesidades de su puesto de trabajo. El horario laboral es de 6h a 22h, en diferentes turnos, sin superar las 8h del día, de lunes a viernes.

En caso de cambios de jornada, existirá siempre un espacio de al menos 11 horas consecutivas entre el fin de la jornada laboral y el comienzo de la siguiente, y un descanso semanal de al menos 24 horas consecutivas.

El horario no será por turnos. Se desalienta a los empleados de trabajar fuera de su horario, así como contestar emails y otras comunicaciones.

Working hours for staff at the DGarden building adjusts to the needs of the position. Working hours are from 6h to 22h, without exceeding 8h a day, Monday to Friday.

Should there be any changes in working hours, new timetables will always allow at least 11 consecutive hours between the end of a working day and the start of the next, with at least 24 consecutive hours rest, every week.

Work is not performed in shifts. Work outside these hours is discouraged, as is replying to emails or other communications.

Para lograr el confort y proteger la salud de los trabajadores, el personal del edificio DGarden dispone de iluminación complementaria para los puestos de trabajo. Cualquier trabajador puede solicitar una luminaria de este tipo, sin ningún coste. Se responderá a estas solicitudes en un máximo de 8 semanas.

In order to provide comfort and protect the health of workers, staff at the DGarden building are provided with additional light fixtures to perform their work. Any worker may request this lighting, without any cost. Replies to these requests will be fulfilled within a maximum of 8 weeks.